

В Республике Беларусь в рамках мероприятий, приуроченных к празднованию в 2024 году Дня матери(14 октября) и Дня отца(21 октября)-проведению родительской недели проводится Акция «Неделя без аборт».

Проведение абортов в этот период допускается только по медицинским **показаниям**.

Акция «Неделя без абортов» проводится для того, чтобы привлечь широкое общественное внимание к вопросам семьи, увеличения рождаемости, сокращения количества искусственных абортов, формирования у молодежи позитивного отношения к семейным ценностям.

Цель акции - укрепление здоровья женщин, предупреждение возможных воспалительных заболеваний и бесплодия.

Прерывая беременность, женщина рискует своим здоровьем, будущим материнством и своим женским счастьем.

Аборт – хирургическая операция по прерыванию беременности на любом сроке. Аборт не является методом контрацепции, т.к. задача контрацепции – не допустить беременность, тогда как аборт является способом прерывания уже наступившей беременности, т.е. удаления зародыша.

Аборты часто являются причиной бесплодия, невынашивания, высоких показателей материнской и младенческой заболеваемости и смертности. После повторного аборта у беременных возникают такие осложнения, как приращение плаценты, слабость родовых сил, послеродовые кровотечения. Самое серьезное осложнение — разрыв стенок матки во время родов, что влечет за собой смерть матери и плода.

Безопасного аборта не бывает. Частые последствия абортов – эндометриоз, миома матки, мастопатия, воспалительные заболевания, внематочная беременность, бесплодие. Последствия абортов часто становятся причиной распада семьи.

Прерывание беременности – очень серьезный шаг, на который можно решиться, только тщательно всё обдумав и взвесив. Лучшей профилактикой является грамотное планирование беременности, использование современных методов контрацепции. Правильная контрацепция предупреждает нежелательную беременность, является профилактикой многих гинекологических и онкологических заболеваний. Оптимальный подбор методов контрацепции осуществляется квалифицированными специалистами.

Аборт является стрессовым фактором для организма. Поэтому нужно сделать всё, чтобы избежать аборта!

В Республике Беларусь в рамках мероприятий, приуроченных к празднованию в 2024 году Дня матери(14 октября) и Дня отца(21 октября)-проведению родительской недели проводится Акция «Роды без боли».Цель Акции_ -создать у женщины благополучный, положительный настрой на роды.

Современные женщины уверены, что роды- это боль, заранее боятся и переживают . Конечно процесс, предшествующий этому событию, требует от будущей мамы много сил и терпения.

Необходимо помнить, что роды- это физиологический процесс, ни один физиологический процесс в нашем организме не сопровождается болью, за исключением осложнений, вызванных болезнью, страхом и напряжением. Последнее время повсеместно практикуется дородовая подготовка женщин. Опыт показывает, что когда женщина подготовлена, понимает весь процесс и физиологию, страх и напряжение во время родов отсутствуют, она не испытывает страданий и боли, разве что в малой мере.

Все большее число женщин понимают, что естественные роды — наиболее восхитительный и благодатный способ дать жизнь ребенку.

Существующие на сегодняшний день методы обезболивания родов можно разделить на две основные группы: немедикаментозные и медикаментозные. Немедикаментозные методы в основном направлены на избавление от страха, расслабление роженицы , создание для нее комфортной эмоциональной и психологической обстановки. Основная — это психопрофилактическая подготовка. Цель психопрофилактической подготовки – создать у женщины положительный настрой на роды. Женщина должна знать, что такое роды, как они будут протекать, их продолжительность, какие методы обезболивания и самообезболивания существуют, а именно: удобное положение для роженицы; использование различных видов массажа; специальные дыхательные техники; концентрация и переключение внимания.

К медикаментозным методам обезболивания в родах врачи прибегают в том случае, если немедикаментозные методы достигли недостаточного эффекта. Безусловно ,использование лекарственных препаратов для снятия родовой боли, должно быть предварительно согласовано с роженицей.

Для обезболивания родов применяют следующие группы медицинских препаратов: спазмолитики (дротаверин и папаверин); ненаркотические анальгетики (анальгин); наркотические анальгетики (промедол, фентанил и др.). Местная инфильтрационная анестезия используется для уменьшения боли при проведении оперативных вмешательств во втором периоде родов (в частности, при проведении эпизиотомии, перинеотомии). Региональная анестезия (спинальная и эпидуральная). Эпидуральная анестезия в современном акушерстве широко распространена и считается самым

популярным методом обезболивания в родах. Современные методики позволяют рожать женщинам практически без боли. Главное, чем руководствуются врачи при выборе вида анестезии – это максимальная безопасность, как ребенка, так и самой роженицы.

Рождение ребенка — высшее предназначение женщины. Осознать и прочувствовать эту красоту, неповторимость этого события — высшая награда не только для самой матери, но и для всей семьи, для общества, для нации.

В рамках Недели родительской любви 14.10.2024 г. с 11:00 до 12:00 в женской консультации У «МГРД» по тел.25-16-17 будет работать «прямая» телефонная линия по проблемам планирования семьи и репродуктивного здоровья, охраны материнства. Консультирует зав.женской консультацией Сидоренко И.Н.